



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. O Desconfin'heart – Rei da Montanha é uma organização da Câmara Municipal do Fundão, com o apoio da EM3 Sportswear;
- 1.2. O evento insere-se num conjunto de iniciativas que têm vindo a ser desenvolvidas pelo Município do Fundão com o intuito de promover a retoma progressiva da atividade física e desportiva.

2. O EVENTO

- 2.1. Trata-se de um desafio de ciclismo de estrada em que os participantes terão que percorrer pequenos segmentos (entre 2 a 6 Km), sempre a subir;
- 2.2. Vencerá o participante que, no somatório dos tempos alcançados em cada segmento, obtenha o menor tempo.

3. DATAS

- 3.1. Decorrerá entre os dias 19 de junho e 10 de julho sendo o participante livre de escolher os dias em que cumprirá cada um dos segmentos.

4. PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Podem participar no desafio todos os atletas amadores ou federados, que tenham idade igual ou superior a 16 anos;
- 4.2. A participação é individual, podendo os atletas, para efeitos de classificação coletiva, constituir equipas com um número nunca inferior a três nem superior a cinco;
- 4.3. Os participantes estão obrigados a respeitar todas as recomendações da Direção Geral da Saúde e ainda as normas de segurança rodoviária vigentes.

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições devem ser efetivadas no endereço www.desconfinheart.cm-fundao.pt no formulário disponível para o efeito;
- 5.2. As inscrições são gratuitas;
- 5.3. Não haverá data limite de inscrição. No entanto só serão consideradas as atividades realizadas depois da data de confirmação da inscrição por parte da organização.

6. COMPROVATIVOS DE REALIZAÇÃO DOS SEGMENTOS

- 6.1. É obrigatório o uso da app **STRAVA**, ou outra que permita importar os dados para a mesma;
- 6.2. A app designada fará automaticamente o registo oficial do tempo percorrido no segmento, sendo esse o tempo considerado para efeitos de classificação final;
- 6.3. Apesar do exposto no número anterior, os participantes estarão ainda assim obrigados a enviar o registo de cada uma das atividades realizadas, e onde estejam integrados os respetivos segmentos, para o endereço desconfinheart@cm-fundao.pt.

7. APURAMENTO DAS CLASSIFICAÇÕES

- 7.1. Para efeitos de classificação geral individual, serão somados os tempos em cada um dos segmentos;
- 7.2. Para efeitos de classificação geral por equipas, serão somados os três melhores registos dos elementos da equipa em cada um dos segmentos.

8. PRÉMIOS

- 8.1. Jersey de ciclismo e troféus para os 3 primeiros classificados da geral individual feminina e masculina;
- 8.2. Troféus para as 3 primeiras equipas da geral individual feminina e masculina;
- 8.3. Medalhas para todos os participantes que finalizem a atividade.

9. SEGURO

- 9.1. A celebração de qualquer contrato de seguro para cobertura de riscos inerentes à atividade é da responsabilidade de cada participante, não podendo nenhum participante responsabilizar o Município do Fundão por quaisquer acidentes e/ou danos, independentemente da causa e da natureza dos mesmos, que ocorrerem durante a realização do evento.

10. DIREITOS DE IMAGEM

- 10.1. O participante enviará de forma gratuita e incondicional, ao Município do Fundão, os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografias que o próprio tirará durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

11. DESCLASSIFICAÇÕES

- 11.1. Serão automaticamente desclassificados da prova todos os participantes que não cumpram com o estipulado no presente regulamento.

12. ACEITAÇÃO

- 12.1. Ao inscrever-se, o participante:
 - a) Isenta implicitamente o Município do Fundão de qualquer responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância;
 - b) Aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

12.2. A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no evento.

13. CASOS OMISSOS

13.1. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

14. SEGMENTOS

RDM Fundão – P1			Alcaide – N18		
Distância	Inclinação média	Elevação mínima	Elevação máxima	Desnível positivo	Categoria
2.34 km	7,5%	520m	700m	180	3

RDM Fundão – P2			Bairro dos Olivais – Cruzamento Souto da Casa		
Distância	Inclinação média	Elevação mínima	Elevação máxima	Desnível positivo	Categoria
2.09 km	7,6%	441m	600m	158	4

RDM Fundão – P3			Alcambar – Casa da Floresta		
Distância	Inclinação média	Elevação mínima	Elevação máxima	Desnível positivo	Categoria
5.62 km	7,0%	524m	917m	394	2

RDM Fundão – P4			N18 – Alardo		
Distância	Inclinação média	Elevação mínima	Elevação máxima	Desnível positivo	Categoria
3.46 km	4,8%	492m	660m	168	3

RDM Fundão – P5			Enxabarda – Alto do Açor		
Distância	Inclinação média	Elevação mínima	Elevação máxima	Desnível positivo	Categoria
5.29 km	6,9%	489m	856m	367	2

RDM Fundão – P6			Vale de Prazeres – Curva do ciclista		
Distância	Inclinação média	Elevação mínima	Elevação máxima	Desnível positivo	Categoria
3,5 km	5,5%	543m	735m	192	3